***Артикуляционная гимнастика для самых маленьких***

(для малышей 2-3 лет)

Предлагаем вам и вашему малышу много интересных артикуляционных упражнений, которые развивают и координируют мышцы речевого аппарата. Эти упражнения помогают развивать навыки, которые способствуют подвижности губ, языка, что необходимо для правильного произношения звуков, слов.

Для того чтобы артикуляционная гимнастика приносила пользу необходимо соблюдать некоторые правила: старайтесь выполнять эти упражнения не реже 3-4 раз в неделю, в течение 5-7 минут, повторяя каждое упражнение 2-3 раза. Играйте, будьте в хорошем настроении, тогда эти упражнения помогут улучшить звукопроизношение вашего малыша.

**Упражнения для губ:**

**«Домик».** Представьте, что ротик-это домик, губы-двери. «Тук-тук»- стучим по щечке. Ротик открывается: «Двери открылись!». Говорим: «Пока-пока!», - ротик закрывается.

**«Заборчик».** Зубы сжать. Губы сильно улыбаются, показывают зубки-заборчик. Выполняем под счет: губы улыбаются, показывают заборчик-1,2,3; губы закрываются-1,2,3.

**«Трубочка-Дудочка».** Губы сильно вытянуть вперед, как трубочку. Петь: «ту-ту-ту, ду-ду-ду». Следите, чтобы губы не размыкались.

**«Окошко».** Открыть ротик, губы круглые, произносить звук «О». Удерживать «окошечко» в течение 3-5 секунд.

**«Заборчик-Трубочка-Окошко».** Последовательно чередовать положение губ: улыбка – трубочка – круглые губки.

**«Пузырь».** Надуваем щечки – «пузырь», дотрагиваемся пальчиками до щечек, сдуваем пузырь.

**«Худенький - Толстячок».** Худенький человечек: втянуть щечки. Толстячок: надуть щечки.

**Упражнения для языка:**

**«Массаж 1».** Вытащить язычок изо рта и губками пошлепать по нему, приговаривая: «Пя-пя-пя».

**«Массаж 2».** Вытащить язычок изо рта и легко покусать его зубками.

**«Длинный язычок».** Как можно дальше вытащить язычок изо рта. «Достать» длинным язычком до носа, до подбородка.

**«Вкусное варенье».** Приоткрыть рот, облизать языком верхнюю, а потом нижнюю губу.

**«Блинчик».** Широкий язычок – «блинчик» положить на нижнюю губу. Держим язычок в таком положении 5-7 секунд.

**«Качели».** Открыть рот, кончик языка положить за нижние зубы, а потом поднять за верхние зубы.

**«Болтушка».** Открыть рот, широким язычком быстро водить по верхней губе (вперед-назад): «б-л-л-л».

**«Лошадка».** Открыть рот, поцокать, пощелкать язычком по нёбушку.

**«Молоточек».** Открыть рот, постучать языком за верхними зубами: «д-д-д».

**«Часики».** Открыть рот, поочередно прикладывать язычок к каждому уголку рта (тик-так).

**«Чистим зубки».** Улыбнуться,открыть рот. Кончиком языка «почистить» за верхними зубами, а затем за нижними зубами.

**Желаем успехов!**

 Подготовила

учитель-логопед Аношина О.А.